



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม

เลขที่รับ..... 390A

วันที่..... 21 มิ.ย. 2565

เวลา..... 16-18.30

ที่ สผบ. 163/2565

วันที่ 20 พฤษภาคม 2565

เรื่อง ขอเชิญประชุมการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2/2565

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการประชุม

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดการประชุมการอบรมระยะสั้น จะจัดขึ้นในวันที่ 19 สิงหาคม 2565 (การประชุมแบบ virtual meeting) ในหัวเรื่อง Theme "Diabetes and obesity" ภาวบรรยายเกี่ยวกับเรื่องการดูแลเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยแพทย์และทีมสหสาขา โดยครอบคลุม การดูแลรักษา อาหาร การให้ความรู้แก่ผู้ป่วย และการใช้ยา นอกจากนี้ยังมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และความรู้ในกลุ่ม ถ่ายทอดสด ณ ห้องประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 กรุงเทพมหานคร รายละเอียดในโครงการ (ตามเอกสารแนบ)

ในการนี้ จึงขอเชิญชวนบุคลากรทางการแพทย์สมัครเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น ซึ่งผู้เข้าประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ต้องเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัดหมดเขตรับสมัครวันที่ 30 กรกฎาคม 2565

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าร่วมประชุมในวันดังกล่าวด้วย จักขอบคุณยิ่ง

เรียน ผอ.รพ.เดชอุดม

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

ศาสตราจารย์ ดร. อรรถวิทย์ วัฒนศิริ
ผ.รพ.

ขอแสดงความนับถือ

นายแพทย์ วิระศักดิ์ ศรีนนท์

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์วิระศักดิ์ ศรีนนท์)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ทราบ เห็นชอบ

เห็นควรแจ้ง..... HED

นายแพทย์ สจ. สจ. (นายแพทย์ สจ. สจ.)

(นายแพทย์ สจ. สจ.)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม

ผู้ประสานงาน : นางจุฑามาศ พงศ์สิริฤทธิ์

โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667 โทรสาร : 0-2347-7070

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

22 มิ.ย. 2565



การอบรมระยะสั้นสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
วันที่ 19 สิงหาคม 2565 (วันเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลง)

Virtual conference

หลักการและเหตุผล

สถิติผู้ที่เป็นเบาหวานเพิ่มสูงขึ้นทั่วโลก รวมทั้งในประเทศไทยมีจำนวนผู้เป็นเบาหวานเพิ่มมากขึ้นเช่นเดียวกัน โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่ออันเนื่องมาจาก พันธุกรรม พฤติกรรมการรับประทานอาหารทั้งตัวของผู้ป่วยเองและครอบครัวไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย มีความเครียดและดำเนินชีวิตอย่างไม่เหมาะสมต่อเนื่อง ขาดการคัดกรองสุขภาพและไม่ได้รับการตรวจรักษาอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งขาดความรู้และข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงองค์ความรู้ในการดูแลรักษาเบาหวานมีการพัฒนาขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้นในปีนี้ทางสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้กำหนดการประชุมระยะสั้นของสมาคมในวันที่ 19 สิงหาคม 2565 นี้ในหัวข้อเรื่อง “Diabetes and obesity” เนื้อหาของการประชุมจะมุ่งเน้นในเรื่องการดูแลเบาหวานที่อ้วน ที่ยังคงเป็นแพทย์และทีมสหสาขา โดยครอบคลุมการดูแลรักษา การให้ความรู้ และการใช้ยาในโรคที่เกี่ยวข้อง

การจัดประชุมดังกล่าวมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านวิชาการ และเพื่อพัฒนาความรู้ที่ทันสมัยในกลุ่มสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งเป็นกลุ่มสหสาขาวิชาชีพทั่วประเทศ เป็นการช่วยกระตุ้น เต็มพลัง ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการและเสริมแนวความคิดใหม่ๆ อันจะก่อประโยชน์ต่องานที่รับผิดชอบในการดูแลผู้ที่เป็นเบาหวานและญาติ ในปีนี้ได้กำหนดให้มีการประชุมวิชาการประจำปีขึ้นในวันที่ 19 สิงหาคม 2565 ในรูปแบบ Virtual meeting

วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ที่เป็นเบาหวานที่ทันสมัย
2. มีการจัดการระบบการดูแลผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม
3. มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานแบบสหสาขา

กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย เกี่ยวกับเรื่องการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่อ้วน โดยแพทย์และทีมสหสาขา โดยครอบคลุม การดูแลรักษาด้านอาหาร การให้ความรู้ และการใช้ยา นอกจากนี้ยังมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้ในกลุ่มสมาชิก

ผู้เข้าร่วม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่นๆ จำนวนประมาณ 1,000 คน



ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 700 คน
บุคคลทั่วไป 500 บาท

การประชุมแบบ virtual สามารถร่วมประชุม online ในวันที่มีการบรรยาย และสามารถรับฟังและการบรรยายย้อนหลังได้เป็นเวลา 3 เดือนหลังจากนั้น

สถานที่ในการจัดการประชุม

ถ่ายทอดสด ณ ห้องประชุมสมาคมฯ ชั้น 16 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

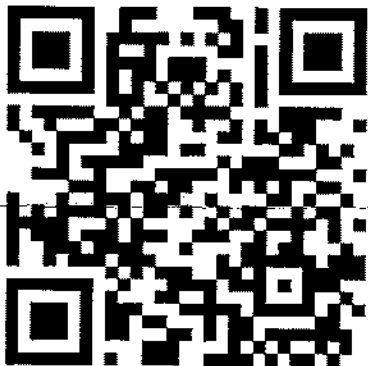
ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน และเกิดแรงบันดาลใจในการนำความรู้ไปใช้พัฒนาการทำงานในหน่วยบริการสุขภาพของคุณให้ดียิ่งขึ้น

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

การสมัครเข้าร่วมการประชุมกำหนดการอบรมระยะสั้น

1. สแกนคิวอาร์โค้ด





กำหนดการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2/ 2565

“Diabetes and obesity”

วันที่ 19 สิงหาคม 2565

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
07.50-08.00 น.	พิธีเปิด	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนันทกร นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
08.00-08.40 น.	Lifestyle modification and medical treatment for weight reduction in diabetes	รศ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย คุณณภัทร เต๋านำ
08.40-09.20 น.	Essential in bariatric surgery : Surgical aspect	รศ.นพ.ปรีดา สัมฤทธิ์ประดิษฐ์
09.20-10.00 น.	Essential in bariatric surgery : Medical aspect	พญ.วาราลี ฉัตรชมชื่น
10.00-10.15 น.	Coffee break	
10.15-10.55 น.	NAFLD-obesity-diabetes	ศ.ดร.นพ.สมบัติ ศรีประเสริฐสุข
10.55-11.35 น.	Empowerment techniques to reduce body weight	อ.รัตนากรณ์ จีระวัฒนะ
11.35-12.20 น.	Should oral GLP-1RA be the early option for Type 2 DM? โดยบริษัท โนวา นอร์ดิสก์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด	รศ.พญ.พิมพ์ใจ อินทนนท์ อ.นพ.วิฑูรย์ แนววงศ์
12.20-13.05 น.	Symposium 2	
13.05-13.15 น.	พิธีปิด	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนันทกร นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน



<u>กำหนดรับสมัคร</u>	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายน 2565
<u>กำหนดการสอบข้อเขียน</u>	วันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2565
<u>ประกาศผลสอบข้อเขียน</u>	วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565
<u>กำหนดส่ง CASE STUDY</u>	วันอังคารที่ 1 พฤศจิกายน 2565
<u>กำหนดการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์</u>	วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2565 (เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน)
<u>ราคาค่าสมัครสอบ</u>	ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียน 1,000 บาท และการสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ 1,500 บาท
<u>ช่องทางการชำระเงิน</u>	โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้ว รบกวนส่งสำเนาการ ชำระเงินมาที่ email: thaide1998@yahoo.co.th)

สามารถสอบถามข้อมูลและเอกสารการรับสมัครสอบเพิ่มเติม

ได้ทาง website : <http://www.thaide.org>

หรือ โทร 02-348-7071, 089-828-6667



ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาของชุดข้อสอบปรนัยประกอบด้วยความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	Hypertension
Taking medication	Dyslipidemia
Monitoring	Hyperglycemia
Problem solving	Pregnancy
Healthy coping	Complication: Macrovascular disease
Reducing risk	Complication: Microvascular disease
Education program management	

เกณฑ์การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบผ่านคือ ผู้ที่มีคะแนนการสอบข้อเขียนผ่านร้อยละ 70 และผ่านการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์ตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้

เกณฑ์การต่ออายุใบเกียรติบัตรรับรองว่าเป็น certified diabetes educator (ทุก 5 ปี)

- เป็นผู้ที่ได้รับใบเกียรติบัตรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรอง หรือได้รับการต่ออายุใบเกียรติบัตรมาไม่เกิน 5 ปี
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ
- ทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยเบาหวานอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี
- มีชั่วโมงการเข้าประชุมวิชาการ/อบรมที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานไม่ต่ำกว่า 50 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี



- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- เป็นสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ

ขั้นตอนและวิธีการสอบ

1. ตรวจสอบคุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบตามที่สมาคมฯ ได้กำหนดไว้
2. กรอกรายละเอียดและส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารประกอบการสมัครที่ระบุไว้ในใบสมัคร และชำระค่าลงทะเบียนสอบข้อเขียน จำนวน 1,000 บาท
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
4. สอบข้อเขียน โดยเป็นการสอบด้วยข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ
5. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
6. กรณีที่ท่านสอบผ่านข้อเขียน ให้ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) ตามแบบฟอร์มที่กำหนดหลังประกาศผลผ่านสอบข้อเขียนภายใน 3 สัปดาห์ เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการสอบสัมภาษณ์ โดยกรณีศึกษาที่เลือกมานั้นต้องมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 3 ราย มีประเด็นที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้เป็นเบาหวานเด็ก หญิงตั้งครรภ์ หรือในภาวะวิกฤติ เป็นต้น
หมายเหตุ: กรณีที่ท่านสอบผ่านข้อเขียน แต่ยังไม่ส่งรายงานกรณีศึกษาหรือยังไม่พร้อมสอบปฏิบัติ ท่านสามารถเก็บผลการสอบผ่านข้อเขียนไว้ได้เป็นเวลา 2 ปี โดยจะต้องส่งรายงานกรณีศึกษาในช่วงเวลาตามประกาศของสมาคมฯ ในปีถัด ๆ ไป
7. ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) 3 ราย พร้อมชำระค่าลงทะเบียนสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ จำนวน 1,500 บาท
หมายเหตุ: สำหรับรายงานกรณีศึกษา ให้ท่านที่สอบผ่านข้อเขียนสแกนเอกสารเป็นไฟล์ pdf ส่งมายัง email: thaide1998@yahoo.co.th พร้อมส่งรายงานฉบับจริงมาทางไปรษณีย์ ได้ที่ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถ.พระรามสี่ แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110 (ประทับตราไปรษณีย์ภายในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2565)
8. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบปฏิบัติจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
9. สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ (โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ยื่นไว้ จำนวน 1 ราย)
10. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านภาคปฏิบัติ ซึ่งจะได้รับการรับรองเป็น Certified Diabetes Educator จาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>



ประชาสัมพันธ์การจัดสอบสำหรับ Certified Diabetes Educator ปี 2565

ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมากถึงเกือบ 5 ล้านคน เป็นที่ทราบกันว่าหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี จะก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมา ทั้งภาวะสูญเสียอวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว ผู้เป็นเบาหวานต้องมีความรู้และเข้าใจโรคของตนเองเป็นอย่างดี สามารถจัดการกับภาวะต่าง ๆ ของตนเองได้ บุคลากรด้านสุขภาพจึงมีบทบาทสำคัญในการให้ความรู้ และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSMES) การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานในประเทศไทยนั้น ทำโดยบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่ยังคงไม่มีมาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มีการรับรองบุคลากรที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทนในสาขาวิชาชีพที่ขาด จึงได้ริเริ่มกระบวนการรับรองหรือ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน จึงได้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการและเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล สมาคมนักกำหนดอาหาร สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สภาเภสัชกรรม เข้าร่วมประชุมเพื่อชี้แจงหลักการและการดำเนินการในเรื่องดังกล่าว สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้จัดการสอบความรู้และให้การรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Certified Diabetes Educator) รุ่นแรก เมื่อเดือนกุมภาพันธ์พ.ศ. 2560 และกำหนดให้มีการสอบรุ่นต่อไปทุกปี โดยในปี พ.ศ. 2565 กำหนดให้มีการสอบข้อเขียน สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ ระหว่างเดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2565

บุคคลผู้มีสิทธิสอบ คือ บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับ ผู้เป็นเบาหวานที่มีวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมา อย่างน้อย 2 ปี

คุณสมบัติผู้มีสิทธิสมัครสอบ

- เป็นผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือผ่านการอบรมจากหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง